

# MEIDÄN MIELESSÄ – Mielenterveysosaamisen vahvistaminen Keski-Pohjanmaan kunnissa



Vammaisneuvoston kokous 2.11.2022



# Hankkeen taustaa

- STM:n rahoittama hanke, joka liittyy valtakunnalliseen Mielensterveysstrategiaan, alueelliseen hyvinvointisuunnitelmaan ja alueen Mielensterveys- ja riippuvuusstrategiaan (2020-2024)
  - MEIDÄN MIELESSÄ -hanke kuuluu mielensterveysosaamisen vahvistaminen kunnissa hankekokonaisuuteen
  - THL tukee strategian toimeenpanoa ja hankkeiden toimintaa
- Hankkeen hallinnoijana Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystalvelukuntayhtymä Soite (1.1.2023 alkaen Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue)
  - Hankealueena on Keski-Pohjanmaan maakunta



# Hankkeen kohderyhmä ja tavoite

- Kuntien johto ja sivistystoimen henkilöstö, alueen sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö, alueella toimivat järjestöt ja alueen seurakunnat
- Tavoitteena on vähentää mielenterveysongelmiin liittyvää häpeäleimaa, stigmaa ja ennakkoluuloja sekä tasavertaistaa ihmisten yhdenvertaisuutta palveluissa
- Pitkän aikajakson tavoitteena saada Mielenterveyden ensiapu, eli MTEA-koulutus kansalaistaidoksi





# Hankkeen tavoite

- Henkilöstön, esimiesten ja johtajien mielenterveysosaamisen vahvistaminen hankealueen kunnissa, sosiaali- ja terveydenhuollossa, järjestöissä ja seurakunnissa
- Luoda alueelle rakenne, jolla varmistetaan mielenterveyden ensiavun osaaminen ja päivittäminen sekä koulutusten järjestäminen
- Antaa ajankohtaista tietoa mielenterveyden edistämisestä ja mielenterveydestä hyvinvointialueelle
- Kokemusnäkökulman vahvistaminen mielenterveyspalveluissa ja laajemmin alueella
- Nuoren mielen mielenterveysosaamisen lisääminen
- Mielenterveyden ja riippuvuuksien puheeksi oton vahvistaminen





# Mielenterveys pääomana

- Mielenterveys on tärkeimpiä asioita ihmisen elämässä
- Se vaikuttaa kaikkeen terveyteen, hyvinvointiin, ihmissuhteisiin, opiskeluun, työhön ja koko elämän kulkuun
- Ihmisten hyvä mielenterveys vahvistaa luottamusta, vastavuoroisuutta ja yhteenkuuluvuuden tunnetta yhteiskunnassa
- Tuottavuus on vahvasti sidoksissa työvoimaan kuuluvien ihmisten mielenterveyteen
- Väestön hyvä mielenterveys tukee koko Suomen menestymistä (Mieli ry.)



# Tilannekatsaus syksy 2022

## • Koulutukset

- MTEA1, MTEA2 ja NMEA
  - *Tavoite 213 MTEA/NMTEA -koulutuksen käynnyttä osaajaa*
  - *Koulutuksen käyneitä tällä hetkellä 116*
  - *MTEA2 koulutus 11/2022 ja 2 x NMEA -koulutukset 12/2022*
  - *MTEA2 koulutus kevät 2023*
- Ohjaajakoulutus
  - *Tavoite 8 MTEA/NMTEA -ohjaajaa, jotka kouluttavat uusia osaajia alueelle*
  - *Ilmoittautuneita tällä hetkellä 8, koulutus keväällä 2023*

## • Seminaarit

- Mielen terveys kuuluu kaikille! -seminaari 10.5.2022
- COVID-19-seminaari 24.10.2022

### ► Tapahtumat

#### Meidän Mielessä -hankkeen COVID-19-seminaari 24.10.2022

Tervetuloa Meidän Mielessä -hankkeen järjestämään COVID-19-seminaariin kuulemaan asiantuntijoiden luentoja koronapandemian vaikutuksista mielenterveyteen 24.10.2022 klo 12.00-15.45.

**Paikka:** Ristirannankatu 1, 67100 Kokkola, Yritystalo Ewald, kokoustila Aava ja Teams-etäyhteys.

**Tilaisuus on ilmainen ja kaikille avoin.** Seminaarissa pyritään asiantuntijaluentojen sekä keskustelun avulla tunnistamaan COVID-pandemian vaikutuksia mielen hyvinvointiin ja valmiuksia niiden hoitamiseen.

**Ilmoittaudu mukaan** sähköpostitse tarja.viitala@soite.fi tai johanna.lang@soite.fi 17.10. mennessä (max.40 henkilöä)



soite

Mielenterveysstrategia 2020-2030

Seuraa etänä QR-koodin kautta!



2.11.2022

Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue







- Muuta
- Kpedun hyvinvointimessut 6.10.2022 Kampushallilla
- Soiten ammattilaisille A-klinikkasäätiön tuottama Puheeksioton perusteet – verkkokurssi, joka tarjoaa tietoa ja työkaluja alkoholin riskikäytön tunnistamiseen (8/2022-6/2023)
- Tulossa



# Toimintamalli

- Luoda alueelle rakenne, jolla varmistetaan mielenterveyden ensiavun osaaminen ja päivittäminen sekä koulutusten järjestäminen
- Välittää ja antaa ajankohtaista tietoa mielenterveyden edistämisestä, mielenterveydestä ja mielenhyvinvoinnista
- Toimintamalli
  - Verkostodialogi järjestetty 3.6.2022
  - Työryhmä perustettu syksyllä 2022



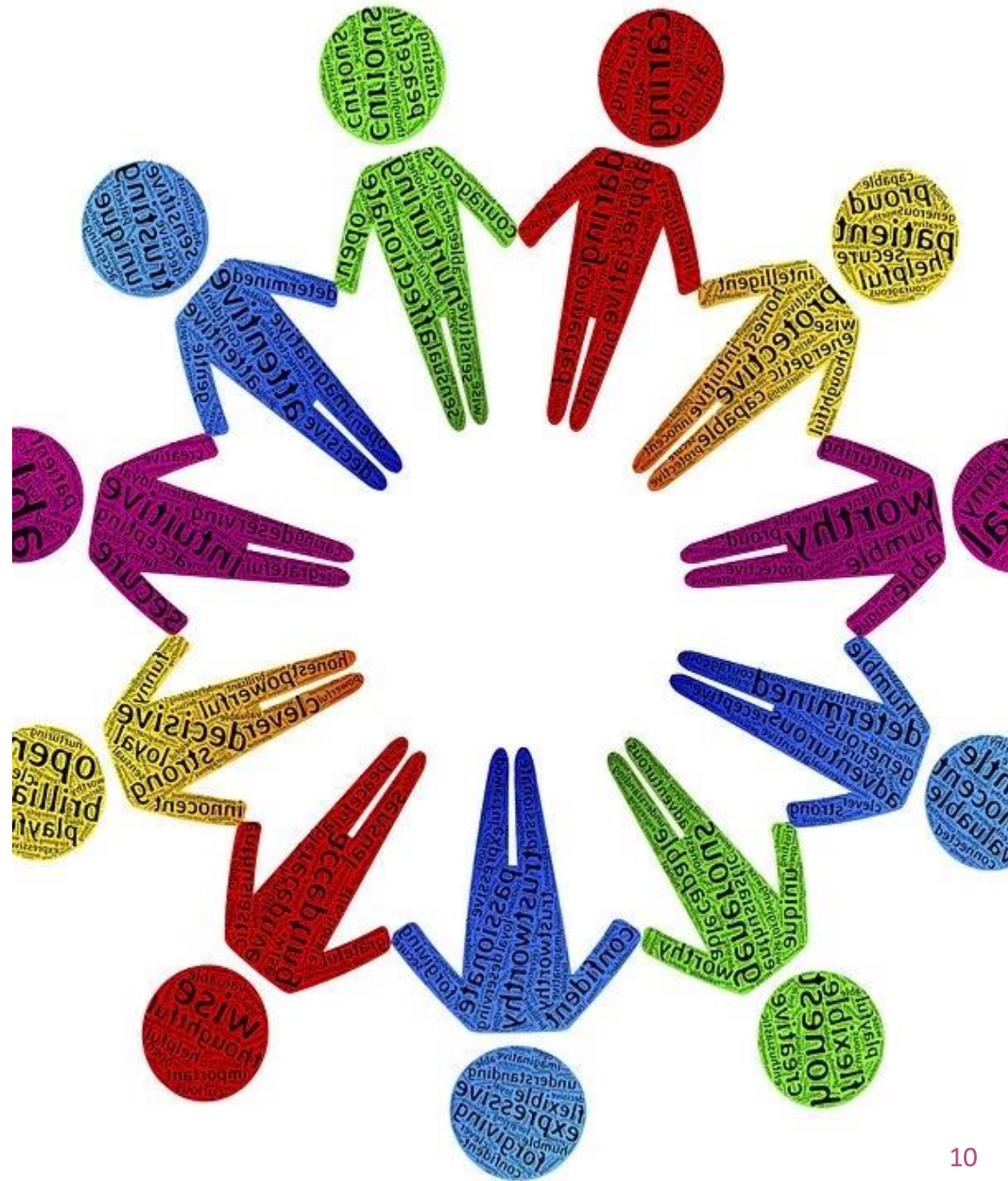


# Koordinointimalli - Mielen terveyden osaamisen vahvistaminen



# Hankkeen tuloksena

1. Alueella on 213 MTEA/NMTEA-koulutuksen käynnyttä osaajaa, jotka vievät osaamista kuntien peruspalveluissa, sosiaali- ja terveydenhuollossa, järjestöissä ja seurakunnissa eteenpäin ja hyödyntävät sitä omassa työssään/toiminnassaan alueen väestön hyväksi
2. Alueella on kahdeksan MTEA/NMTEA –ohjaajaa, jotka kouluttavat uusia MTEA/NMTEA-osaajia hankkeen alueelle
3. Alueella on koulutusten ja osaamisen koordinoinnin ja toteutuksen toimintamalli, jota toteutetaan hankkeen päätyttyä osana normaalia toimintaa



# Tiedustelut hankkeesta ja koulutuksista

Tarja Viitala

Hankekoordinaattori

Meidän Mielessä –hanke

[tarja.viitala@soite.fi](mailto:tarja.viitala@soite.fi)

p. 040 804 2408

Johanna Lång

Hankekoordinaattori

Meidän Mielessä -hanke

[johanna.lang@soite.fi](mailto:johanna.lang@soite.fi)

p. 040 652 4622



Tehdään yhdessä hyvää ja vahvistetaan mielenterveysosaamista kansalaisten ja ammattilaisten keskuudessa -

## Mielenterveys kuuluu kaikille!

<https://youtu.be/QPU2E6ljZkc>

