

Valtuustoaloite 21.11.2022 Liikkuva asenne Sote-ympäristöön

KPHVAHYT 16.02.2023 § 10
2/00.03.01/2022

Valmistelija Muutosjohtaja Eija Kellokoski-Kari ja Kehittämissuunnittelija Henri Nevalainen

Hallintosäännön 140 § mukaan valtuutettu voi jättää aluevaltuustossa aloitteita seuraavan säännön mukaisesti:

Kokouskutsussa mainittujen asioiden käsittelyn jälkeen valtuustoryhmällä ja valtuutetulla on oikeus tehdä kirjallisia aloitteita hyvinvointialueen toimintaa ja hallintoa koskevissa asioissa. Aloite annetaan puheenjohtajalle kirjallisesti tai sähköisesti. Sähköisessä kokouksessa aloite lähetetään sähköisesti kokouksen puheenjohtajan ilmoittamalla tavalla.

Aloite on, sitä enempää käsittelemättä, lähetettävä aluehallituksen valmisteltavaksi. Aluevaltuusto voi päättää, että aloitteessa tarkoitetun asian valmistelusta käydään lähetekeskustelu.

Kristillisdemokraattien valtuustoryhmä esittää valtuustoaloitteessaan (21.11.2022 Aluevaltuusto § 92), että Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue voisi tarkastella omia odotustilojaan uudesta näkökulmasta. Valtuustoaloitteessa esitetään, että hyvinvointialue voisi tarkastella, millä tavoin erilaiset odotustilat, aulat ja vastaavat tilat voisivat ilmentää liikunnallista asennetta ja rohkaista siihen kykeneviä ihmisiä liikkumaan istumisen sijaan. Tulokset voitaisiin ottaa huomioon uutta sote-keskusta rakennettaessa.

Valtuustoaloite on lähetetty hyvinvointi- ja tulevaisuuslautakuntaan asian valmisteltavaksi.

Yhteiskunnassamme työn fyysinen kuormitus on vähentynyt ja elämäntyyliimme suosii istumista. Vaikka suomalaiset harrastavat liikuntaa varsin säännöllisesti, on muu osa päivästä paljolti istumista: varhaiskasvatuksessa, koulussa ja muissa oppilaitoksissa, työssä, laitoksissa, kulkuneuvoissa ja kodeissa. Runsaalla ja pitkäkestoisella istumisella ja muulla paikallaanololla on haitallisia vaikutuksia muun muassa sydän- ja verenkiertoelimistön ja tuki- ja liikuntaelimistön terveyteen. Näin ollen kaikenikäisten ihmisten tulisi välttää runsasta istumista, kulkea lyhyitä välimatkoja kävellen ja pyörällä, seistä julkisissa kulkuneuvoissa ainakin osan matkasta ja pyrkiä fyysisesti aktiivisiin työtapoihin. (STM, Istu vähemmän – voi paremmin 2015)

Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue voi omassa toiminnassa tukea ja suosia fyysisesti aktiivista elämäntapaa sekä vähentää paikallaanoloa usealla eri keinoilla. Hyvinvointialueen on oltava tässä aktiivinen ja rohkea uudistaja. Yhteistyö alueen eri toimijoiden kanssa on tärkeässä roolissa, koska laaja-alaisesti vaikuttava toiminta edellyttää usean eri toimijan yhteistyötä.

Osallisuus on yksi Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueen arvoista ja hyvinvointialue kehittää toimintojaan osallistaen hyvinvointialueen asiakkaita. Odotustilojen, aulojen ja vastaavien tilojen kehittämisessä tulee tiedustella hyvinvointialueen asiakkailta toiveita ja ajatuksia tilojen kehittämisestä. Asiakkaiden toiveiden lisäksi tiloissa tulee kannustaa seisaalta oloon ja tuoda esille alueen palveluita, jotka tukevat fyysisesti aktiivista elämäntapaa.

Päätösesitys

Vastauksena valtuustoaloitteeseen hyvinvointi- ja tulevaisuuslautakunta käy asiasta evästyskeskustelun.

Päätös

Hyvinvointi- ja tulevaisuuslautakunta kävi asiasta evästyskeskustelun.

Merk.tied. hyvinvointialuejohtaja Minna Korkiakoski-Västi poistui kokouksesta klo 17.59.