

Valtuustoaloite

19.12.2022

Info-tilaisuuden järjestäminen valtuutetuille aiheena Soiten yhteistyö eri tahojen kanssa liikuntaan liittyvässä ennaltaehkäisevässä terveydenhuollossa

Viime aikoina on puhuttanut ihmisten liikkumattomuus. Sanonta "Liike on lääke" pitänee paikkansa useissa tapauksissa. Huomion kiinnittäminen ennaltaehkäisevään terveydenhuoltoon on hyvinvointialueen yksi tärkeistä tavoitteista. Liikunnan lisäämisellä on siinä keskeinen rooli. Liikkumattomuus aiheuttaa tutkimusten mukaan myös merkittäviä kustannuksia yhteiskunnalle.

Valtakunnallisen Move! -liikuntatestin tulokset julkistettiin viime viikolla. Testi antoi tietoa 5. ja 8. luokan oppilaiden liikunnallisuudesta ja kunnosta. Tulosten perusteella keskipohjalaisten koululaisten tulokset olivat koko maan tuloksia heikompia. Noin 40 prosentilla tytöistä ja pojista on fyysinen kunto sellaisella tasolla, joka saattaa haitata terveyttä ja hyvinvointia. Peräti puolella 8. luokan tytöistä toimintakyky oli tasolla, joka voi vaikeuttaa jaksamista.

Liikuntaa tulee edistää kaikissa ikäluokissa. Tätä tulee toteuttaa hyvinvointialueen ja kuntien yhteistyönä. Sitä tehdään jo tälläkin hetkellä, mutta meillä päättäjillä ei ole siitä riittävästi tietoa.

Ehdotamme että järjestetään tilaisuus, jossa meille annetaan kattavasti tietoa siitä mitä ja minkälaista yhteistyötä on tehty kuntien, yhdistysten, yritysten ym tahojen kanssa. Ja minkälaisia tuloksia on saatu aikaan. Sekä miten liikuntaa ja liikunnan mahdollisuuksia on ajateltu kehittää alueella lähiajan ja pitkän ajan tavoitteina.

Helinä Marjamaa

Helinä Marjamaa

Kokoomuksen valtuustoryhmä

Pekka Kauppi

Taru Hanhinen

Mari Sore
Leena Ichimaru

Pia Sillanpää

Hanna-Liisa Aho

Liisa Heikkinen

Liisa Heikkinen

Liisa Heikkinen

Liisa Heikkinen

Pekka

Taru Hanhinen

Mari Sore

Leena Ichimaru

Pia Sillanpää

Hanna-Liisa Aho

Liisa Heikkinen

Liisa Heikkinen

Liisa Heikkinen

Liisa Heikkinen

Liisa Heikkinen

Liisa Heikkinen

Liisa Heikkinen