

Fullmäktigemotion 21.11.2022; En rörlig inställning i social- och hälsovårdslokaler

MÖVÄLSTY 08.05.2023 § 114

Beredningen

Förändringsdirektör Eija Kellokoski-Kari och utvecklingsplanerare Henri Nevalainen

Enligt 140 § i förvaltningsstadgan har en ledamot rätt att väcka motioner i välfärdsområdesfullmäktige:

Efter behandlingen av de ärenden som anges i kallelsen till sammanträde har fullmäktigegrupperna och fullmäktigeledamöterna rätt att väcka skriftliga motioner i frågor som gäller välfärdsområdets verksamhet och förvaltning. Motionen lämnas in till ordföranden skriftligt eller elektroniskt. Vid ett elektroniskt sammanträde ska motioner lämnas in elektroniskt på det sätt som sammanträdet ordförande meddelar.

Motionen ska utan vidare behandling remitteras till välfärdsområdesstyrelsen för beredning. Välfärdsområdesfullmäktige kan besluta att en remissdebatt ska föras om beredningen av det ärende som avses i motionen.

Kristdemokratiska fullmäktigegruppen föreslår i sin fullmäktigemotion (21.11.2022 Välfärdsområdesfullmäktige § 92) att Mellersta Österbottens välfärdsområde kunde fundera över sina väntsalar ur en ny synvinkel. I fullmäktigemotionen föreslås det att välfärdsområdet kunde fundera över hur olika väntsalar, entréhallar och dylika lokaler kunde avspegla en motionsinriktad attityd och att uppmuntra personer som kan motionera att röra på sig i stället för att sitta. Resultaten kunde beaktas när den nya social- och hälsocentralen byggs.

Fullmäktigemotionen sändes till välfärds- och framtidsnämnden för beredning, och nämnden behandlade ärendet vid sitt sammanträde 16.2.2023 § 10 med förändringsdirektör Eija Kellokoski-Kari och utvecklingsplanerare Henri Nevalainen som föredragande.

Svaret på motionen:

Arbetets fysiska belastning har minskat i vårt samhälle, och vår livsstil gynnar sittande. Finländarna motionerar rätt så regelbundet, men i övrigt sitter vi stora delar av dagen: i småbarnspedagogiken, i skolan och i andra läroinrättningar, i arbetet, på institutioner, i fortskaffningsmedel och hemma. Rikligt och långvarigt sittande och annan orörlighet har en skadlig inverkan bland annat på hjärtats, cirkulationsorganens och stöd- och rörelseorganens hälsa. Alltså borde människor i alla åldrar försöka undvika att sitta mycket, borde promenera och cykla korta avstånd, stå i kollektivtrafiken åtminstone en del av resan och försöka arbeta på ett fysiskt aktivt sätt. (Social- och hälsovårdsministeriet, Sitt mindre, må bättre 2015)

Mellersta Österbottens välfärdsområde kan i sin egen verksamhet stödja och befrämja ett fysiskt aktivt levnadssätt och minska stillasittandet på många olika sätt. Välfärdsområdet ska vara en aktiv och modig förnyare i denna fråga. Samarbetet mellan olika aktörer i området är viktig, för verksamhet som har en omfattande inverkan kräver samarbete mellan många olika aktörer. Delaktighet är ett av värdena i Mellersta Österbottens välfärdsområde, och när välfärdsområdet utvecklar sina funktioner inkluderar det invånarna i välfärdsområdet. När det gäller väntsalar, entréhallar och motsvarande lokaler bör man fråga om önskemålen och tankarna hos invånarna i välfärdsområdet kring att utveckla lokalerna. Utöver klienters önskemål ska man uppmuntra till att stå i lokalerna samt lyfta fram sådana tjänster i området som stöder ett fysiskt aktivt levnadssätt.

Välfärds- och framtidsnämnden förde en diskussion om ärendet vid sitt sammanträde 16.2.2023 § 10 för att ge instruktioner.

Som kompletterande material finns fullmäktigemotionen som Kristdemokraternas fullmäktigegrupp väckt 21.11.2022.

Förslag till beslut	Välfärdsområdesstyrelsen beslutar 1. anteckna fullmäktigemotionen som Kristdemokraternas fullmäktigegrupp väckt för kännedom; 2. anteckna det svar som ges på fullmäktigemotionen för kännedom; 3. lägga fram svaret för välfärdsområdesfullmäktige för kännedom; 4. att motionen anses vara slutbehandlad i och med detta beslut.
Beslut	Välfärdsområdesstyrelsen beslutade om punkterna 1-4 i enlighet med förslaget.

MÖVÄLFM 29.05.2023 § 37
2/00.03.01/2022

Bilaga A § 37 Fullmäktigemotion som Kristdemokratiska fullmäktigegruppen väckt 21.11.2022

Förslag till beslut	Välfärdsområdesfullmäktige beslutar i enlighet med välfärdsområdesstyrelsens förslag 1. anteckna fullmäktigemotionen som Kristdemokraternas fullmäktigegrupp väckt för kännedom, 2. anteckna det svar som ges på fullmäktigemotionen för kännedom, 3. konstatera att motionen anses vara slutbehandlad.
Beslut	Välfärdsområdesfullmäktige godkände punkterna 1-3 i enlighet med förslaget.