

## Kouluterveyskysely 2023 tulokset

Keski-Pohjanmaan hyvinvointi- ja tulevaisuuslautakunta 14.12.2023 § 46  
4154/00.02.12/2023

Valmistelija kehitysjohtaja Eija Kellokoski-Kari ja kehittämissuunnittelija Henri Nevalainen

Kouluterveyskysely tuottaa monipuolista ja luotettavaa seurantatietoa eri ikäisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saamisesta ja palveluista. Kyselytutkimus toteutettiin keväällä 2023 ja edeltävät kyselyt olivat vuonna 2019 ja 2021. Kyselyn vastausaktiivisuus oli Keski-Pohjanmaalla 4. ja 5. luokalla 79 % (koko maa 77 %), 8. ja 9. luokalla 71 % (koko maa 70 %), lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoilla 70 % (koko maa 68 %) ja ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoilla 32 % (koko maa 28 %).

Kouluterveyskyselyn tulosten mukaan suurin osa lapsista ja nuorista voi hyvin, on tyytyväisiä elämäänsä, ja heidän elintapansa ja arkirytmensä ovat pääosin kunnossa. Samaan aikaan kouluissa ja oppilaitoksissa on joukko lapsia ja nuoria, joiden hyvinvointia vaarantavat esimerkiksi lisääntyneet poissaolot ja kiusaaminen. (Opetushallitus 2023, Kouluterveyskysely 2023: Kouluilla ja oppilaitoksilla on näköalapaikka lasten ja nuorten hyvinvointiin).

Kouluterveyskysely 2023 – katsaus Keski-Pohjanmaan tuloksiin (Liite 1) tarkastelee alueen tuloksia vertaamalla niitä koko maan keskiarvoon, aikaisempiin kyselytuloksiin sekä tarkastelemalla sukupuolten välisiä eroja ja kuntien välisiä eroavaisuuksia. Alueemme tulokset ovat pääosin saman suuntaisia kuin koko maassa keskimäärin. Eroavaisuuksia koko maan keskiarvoon on esimerkiksi siinä, että kyselyn perusteella alueemme alakoululaisissa on vähemmän tunnin päivässä liikkuvia kuin koko maassa keskimäärin ja lukiolaisissa on enemmän netin käytön rajoittamisessa haasteita kokevia kuin koko maassa keskimäärin. Muutoksessa aiempiin kyselyihin on paljon vaihtelua eri luokka-asteilla ja myös eri kysymysten välillä. Huomioitavaa on koronan vaikutus tuloksiin ja se että tulokset eivät ole pääasiallisesti palanneet koronaa edeltävän ajan tuloksiin. Sukupuolten välillä nähtävissä on esimerkiksi se että tytöillä on poikia enemmän haasteita koetussa terveydentilassa, ahdistuneisuudessa ja yksinäisyyden kokemuksessa. Kuntien välisiä eroja on paljon ja vertaillen eroja on hyvä huomioida myös kuntien erilainen koko.

Kouluterveyskyselyn alueelliset tulokset on esitelty hyvinvointialueen HYTE-työryhmälle ja alueen lasten ja perheiden (LAPE) yhteistyöryhmälle. Lisäksi hyvinvointialue on tukenut alueen kuntia kuntien kouluterveyskyselytulosten raportoinnissa ja tulosten hyödyntämisessä. Alueen ja kuntien tuloksia hyödynnetään päätöksenteossa, alueen kehittämistyössä sekä koulukohtaisia tuloksia suoraan koulujen toiminnassa.

Päätösesitys

Hyvinvointi- ja tulevaisuuslautakunta päättää:

1. Merkitä Kouluterveyskysely 2023 – katsauksen tiedokseen
2. Saattaa alueen kouluterveyskyselyn katsauksen aluehallitukselle tiedoksi ja hyödynnettäväksi päätöksenteossa.

Päätös

Hyvinvointi- ja tulevaisuuslautakunta päätti kohdat 1.- 2 esityksen mukaisesti.

*Merk.tied. kehittämissuunnittelija Henri Nevalainen esitteli asiaa kokouksessa klo 18.02 -18.53.*