

## Vastaus valtuustoaloitteeseen Lääkinnällinen kuntoutus

Lääkinnällinen kuntoutus pohjautuu aina asiakkaan toimintakyvyn ja kokonaistilanteen arvioon sekä lääkinnällisen kuntoutuksen terapiaperusteiden mukaiseen toimintaa. Kelan kuntoutuksen päätyttyä 65-vuotta täyttäneillä asiakkaille ohjelmoidaan Soiten terapeutille aika toimintakyky -ja kuntoutustarve arvioon, jossa yhdessä asiakkaan kanssa tehdään uusi kuntoutussuunnitelma toimintakyky, terapian tavoitteet sekä terapian mahdollisuudet tavoitteiden saavuttamiseen huomioiden. Toimintakyvyn arvioinnin pohjana on ICF-viitekehys. Arviokäynnillä huomioidaan myös mahdolliset apuvälinetarpeet sekä muut asiakkaan toimintakykyä parantavat ja ylläpitävät palvelut. Päätöksen Soiten lääkinällisestä kuntoutuksesta tekee vastuualuejohtaja tai kuntoutustyöryhmä huomioiden terapeuttien lausunnot ja asiakkaan kokonaistilanne. Kuntoutustyöryhmän jäseninä toimivat kuntoutusylilääkäri, yleislääketieteen erikoislääkäri, kuntoutuksen vastuualuejohtajat sekä tarvittaessa kutsuttuna Soiten terapeutti (fysio-, toiminta- ja/ tai puheterapeutti).

Usein Kelalta tippuneet asiakkaat ovat olleet pitkään Kelan asiakkaina, eikä Soiten terapeutti ole arvioinut asiakkaan toimintakykyä tai terapiatarvetta koko kuntoutusprosessin aikana. Aikaisemmat kuntoutussuunnitelmat ovat pohjautuneet hoitavan terapeutin lausuntoon ja suosituksiin. Kelalta tippuneiden asiakkaiden kuntoutuksessa harvoin on kyse akuuttivaiheen terapiasta, vaan kyse on enemmän ylläpitävästä toiminnasta. Soiten lääkinällisen kuntoutuksen painopiste on akuutti- ja subakuuttivaiheen terapiassa, joka on näyttöön perustuvaa toimintaa.

17.1.2024

Anu Riutta-Huopana, Ikääntyneiden kuntoutuksen vastuualuejohtaja

Katja Tuliniemi, kuntoutusylilääkäri, palvelualuejohtaja, Kuntoutuksen ja neurologian palvelualue