

## Asiantuntijan puheenvuoro

Keski-Pohjanmaan vanhusneuvosto 18.09.2024 § 20

Valmistelija Kehittäjäkoordinaattori Seija Häggdahl

Asia 1.

Kaatumiset eivät kuulu normaaliin ikääntymiseen, mutta yleistyvät ikääntyessä. Kaatumisia voidaan kuitenkin ehkäistä vaikuttamalla kaatumisten vaaratekijöihin yksilöllisen tarpeen mukaan. Mitä enemmän kaatumisten eri vaaratekijöitä on, sitä suurempi riski kaatumiselle on ja sitä tärkeämpää niihin on puuttua. Mikäli vaaratekijöitä on runsaasti, tarvitaan ammattilaisen apua kaatumisten ehkäisyn suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Soitessa on toimeenpantu kaatumisen ehkäisyn toimintamalli, jossa terveydenhoitaja ottaa vastaan asiakkaita, jotka ovat kaatumisvaarassa, pelkäävät kaatumista tai heillä on jo kaatumisia taustalla.

Aika varataan soittamalla omalle terveysasemalle. Terveydenhoitaja Henna Salmen (puh. 040 8043 710) ottaa vastaan Kokkolan, Kannuksen ja Vetelin terveyskeskuksissa.

Kehittäjäkoordinaattori Seija Häggdahl kertoo neuvostolle kaatumisen ehkäisystä.

Esityslistan oheisaineitosna ikääntyneiden kaatumiset ja niiden ehkäisy (liite 2).

Asia 2.

Soitessa, RRF2 hankkeessa on toteutettu yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo tutkimus 5/2024. Tutkimus oli suunnattu Soiten henkilöstölle ja tutkittavia pyydettiin vastaamaan mm. havantoihin yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon toteuttamisesta sekä asiakkaiden ja potilaiden eriarvoisuutta aiheuttavista tekijöistä. Tutkimusraportti valmistui heinäkuussa. Raportti antaa rikasta ja monipuolista tietoa yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon nykytilasta sekä kehittämistarpeista. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvokyselyn perusteella tullaan tarkastelemaan Soiten yhdenvertaisuutta tukevien toimenpiteiden riittävyyttä ja suunnitellaan tarvittavia toimenpiteitä yhdenvertaisuuden parantamiseksi.

Kehittäjäkoordinaattori Seija Häggdahl kertoo yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo kyselyn raportista.

Esityslistan oheisaineistona yhdenvertaisuus- ja tasa-arvokysely (liite 3).

Päätösesitys

Neuvosto keskustelelee ja merkitsee asiat tiedoksi.

## Päätös

Neuvosto merkitsi tiedokseen kehittäjäkoordinaattori Seija Hägglundin kattavat esitykset kaatumisesta ja yhdenvertaisuus- ja tasa-arvokyselystä. Sihteeri on lähettänyt sähköpostilla 19.9.2024 kaikille neuvoston jäsenille Seijan laatiman tiedotteen terveydenhoitajan vastaanottoajoista. Jäsenet jakavat tiedotetta heidän omissa neuvostoissaan ja järjestöissään.