

Musiikkiterapia (palvelusetelihintana 45min 85 € ja 60min 105 €)

Musiikkiterapia on monipuolinen kuntoutus- ja hoitomuoto, joka perustuu tieteelliseen tutkimukseen, hyödyntää musiikkia vuorovaikutuksen välineenä, ei vaadi asiakkaalta musiikillisia taitoja ja suunnitellaan ja toteutetaan yksilöllisesti asetettujen tavoitteiden mukaisesti. Musiikkiterapiaa voidaan käyttää pääasiallisena hoitomuotona tai kokonaisuhoiton osana muiden hoitomuotojen rinnalla.

Musiikkiterapeutti ja asiakas valitsevat käytettävät menetelmät asiakkaan yksilöllisten tarpeiden ja lähettävän tahon suositusten mukaan.

Musiikkiterapian tavoitteena kuntoutuksessa on kuntoutujan toimintakyvyn tukeminen yksilöllisesti suunniteltujen harjoitteiden avulla. (STM 2022.) Musiikkiterapian perinteisiä sovellusalueita ovat psykiatria ja kehitysvammaisten kuntoutus. Uudempia käyttöalueita ovat esimerkiksi kommunikaatiohäiriöt, neurologiset ongelmat, päihteisiin, työuupumukseen ja kipuun liittyvät ongelmat. (Suomen musiikkiterapiayhdistys.)

Musiikkiterapia voi toteutua yksilö- tai ryhmäterapiana. Lasten ja nuorten musiikkiterapiaan voi sisältyä hoitavan tahon määrittelemän kuntoutussuunnitelman mukaisesti ohjauskäyntejä lapsen lähiaikuisille tai lähiverkostolle (päiväkotia, koulu). Musiikkiterapiaa voidaan toteuttaa musiikkiterapiaan suunnitellussa tilassa tai lapsen arkiympäristössä (koti, päiväkotia, koulu).

Vaatimukset palveluntuottajalle

Musiikkiterapeutin SUMUKE-hyväksytty koulutus.

Musiikkiterapeutilla tulee olla käytettävissään terapian toteuttamiseen soveltuva tila ja välineet, josta hän vastaa itsenäisesti. Musiikkiterapeutin tulee toimittaa palaute toteutuneen terapiajakson päätteeksi kuntoutussuunnitelman laatimisesta vastaavalle taholle.

Ratsastusterapia (palvelusetelihintana lapset 150 €/60min, aikuiset 60min 131,4 €)

Ratsastusterapia on kokonaisvaltainen ja toiminnallinen kuntoutusmuoto, jossa yksilöllinen terapeutin työskentely ja vaikutukset tapahtuvat psyykkisellä, fyysisellä ja sosiaalisella tasolla. Se vaatii koulutetulta terapeutilta ammattitaitoa havainnoida ja ohjata ihmisen sekä hevosen välistä liiketerapiaa ja vuorovaikutusta siten, että terapia tukee ja auttaa kuntoutujaa asetettujen arjen tavoitteiden saavuttamisessa ICF-viitekehyksen mukaan.

Ratsastusterapiassa painottuvat kuntoutujasta riippuen mm. motoriset, toiminnalliset ja psykiatriset/psykologiset tai sosiaaliset tavoitteet. Tavoitteena on oppia taitoja, joita voidaan hyödyntää jokapäiväisessä elämässä. Tavoitteet ovat aina yksilöllisiä, mutta niihin ei kuulu ratsastustaitojen opettelu.

Ratsastusterapian avulla opitaan oman kehon, toiminnan, mielen ja/tai käyttäytymisen säätelyä ja hallintaa. Merkittävin tekijä ratsastusterapiassa on hevosen ja kuntoutujan välinen vuorovaikutus eikä sitä voi tuottaa mekaanisesti tai korvata muulla kuntoutusmuodolla.

Vaatimukset palveluntuottajalle

Suomessa koulutettu ratsastusterapeutti-SRT® (patentti- ja rekisterihallituksen myöntämä nimike Ypäjän Hevosopiston ja Suomen Ratsastusterapeutit ry:n järjestämän kolmivuotisen koulutuksen käyneille ratsastusterapeuteille)

Ratsastusterapeutilla tulee olla ratsastusterapian toteutukseen soveltuva hevonen ja tilat. Ratsastusterapiaa toteutetaan hevosen elinympäristössä eli tallilla ja sen lähialueilla kuten maneesissa, kentällä ja maastossa. Ratsastusterapeutilla tulee olla tapaturmavakuutus kuntoutujan tapaturman varalle.

Psykofyysinen fysioterapia

Lapset 45min 80 €

Lapset 60min 100 €

Aikuiset 45min 61,4 €

Aikuiset 60min 81,4 €

Psykofyysinen eli ihmisen kokonaisvaltaisuutta korostava ihmiskäsitys. Keskeistä asiakkaiden kanssa työskentelyssä on ymmärrys siitä, että keho ja mieli muodostavat kokonaisuuden ja ovat jatkuvassa vuorovaikutuksessa keskenään. Kehon tuntemukset vaikuttavat mieleen, toisaalta tunteet ja ajatukset heijastuvat liikkumiseen ja kokemukseen omasta kehosta

Psykofyysinen fysioterapia perustuu kokemukselliseen oppimiseen, jonka avulla asiakas tulee tietoiseksi omista toimintatavoistaan ja hän löytää voimavaroja sekä keinoja tilanteiden selvittämiseen. Kuntoutuksessa huomioidaan myös hengityksen, asentojen ja liikkumisen nostamien tunteiden, ajatusten ja kokemusten merkitys ihmiselle. Fysioterapian tavoitteet määräytyvät aina asiakkaan voimavarojen ja elämäntilanteen mukaan.

Psykofyysinen fysioterapia on lähestymistapa, joka soveltuu kaikkeen fysioterapeuttiseen työhön. Erityisesti psykofyysistä työskentelyä suositellaan ihmisille, joilla on:

- mielenterveyden ongelmia esim. masennusta, syömishäiriöitä tai paniikkioireita
- neurologisten tai tuki- ja liikuntaelinsairauksien aiheuttamia toimintakykyhäiriöitä
- stressioireita, unettomuutta, jännittyneisyyttä, ahdistuneisuutta tai uupumusta
- pitkittyneitä kiputiloja

- vaikeuksia perusliikkumisessa tai oman kehon tiedostamisessa
- traumasta tai post-traumaattisesta stressireaktiosta aiheutuvia fyysisiä oireita.

Palvelunjärjestäjä määrittelee fysioterapian tarpeen, kertamäärät, keston ja tavoitteet yksilöllisesti ennen kuntoutusjakson aloittamista. Terapeutilla tulee olla käytettävissä terapian toteutukseen soveltuva toimitila, josta hän vastaa itsenäisesti. Terapiaa toteutetaan pääsääntöisesti toimitilassa, erityisistä syistä asiakkaan kotona tai muussa toimintaympäristössä. Palveluun kuuluu palautteen kirjaaminen, mutta siihen ei käytetä terapia-aikaa.

Vaatimukset palveluntuottajalle

Palveluun nimetyn henkilön on oltava laillistettu ammattihenkilö fysioterapeutti. Ammattinimike on Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valviran valvoma ja sitä voi käyttää vain fysioterapeutin, (lääkintävoimistelijan tai erikoislääkintävoimistelijan) tutkinnon suorittanut henkilö.

Fysioterapeutin tutkinnon lisäksi vähintään 15 op koulutuskokonaisuus, joka voi koostua:

- psykofyysisen fysioterapian täydennyskoulutus 15-20op (aiemmin 10 - 30 op) tarjoaa psykofyysisen viitekehyksen tai
- BBAT Basic Body Awareness Terapia (40 op) tai
- Norwegian Psychomotor Physiotherapy (NPMP)

