

Soite - Lasten ja nuorten kuntoutus

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025
4228/00.02.12/2025

Valmistelija

toimintayksikön esihenkilö Tiina Käsäkangas

Julkisen terveydenhuollon järjestämää lääkinällistä kuntoutusta ohjaa terveydenhuoltolaki (2010/1326, 29§), jossa määritellään lääkinällisen kuntoutuksen järjestämisvastuu hyvinvointialueelle, ellei se lain mukaan kuulu jonkun muun; (esim. Kelan tai vakuutuslaitosten järjestämisvastuulle).

Kuntoutuksen lähtökohtana ovat aina kuntoutujan yksilölliset tarpeet ja yksilöllisesti asetetut tavoitteet. Kuntoutuksen tavoitteena on ylläpitää ja edistää yksilön toimintakykyä, itsenäistä selviytymistä, osallistumismahdollisuuksia, elämänlaatua, työ- ja opiskelukykyä. Kuntoutus voi sisältää fysioterapiaa, toimintaterapiaa, puheterapiaa, apuvälinepalveluita, sopeutumisvalmennusta tai kuntoutusohjausta. Kuntoutuminen on kuntoutujan prosessi, jossa kuntoutuja on aktiivinen ja tavoittelee itselleen tärkeitä ja merkityksellisiä taitoja.

Kuntoutukseen ohjautuminen perustuu toimintakyvyn pitempiaikaiseen heikentymiseen, jonka taustalla on pitkäaikaissairaus, esimerkiksi kehityshäiriö tai -vamma, neurologinen sairaus, tuki- ja liikuntaelimestöön vaikuttava sairaus tai vamma (esim. lastenreuma tai kirurgisen toimenpiteen jälkeinen kuntoutus).

Soitessa terapeutin arvioon ohjaututaan yleensä lääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen läheteellä. Kuntoutuksen tarve arvioidaan, huomioiden nuoren arkiympäristö ja elämänvaihe. Arvion perusteella mietitään tarvittavat kuntoutustoimenpiteet.

Kuntoutus järjestetään Soitessa omana toimintana, ostopalveluna palvelusetelillä tai maksusitoumuksella, ellei kuntoutus kuulu jonkun muun esim. Kelan järjestettäväksi. Soiten tarjoama lääkinällinen kuntoutus lapsille ja nuorille perustuu aina yksilölliseen tarpeeseen, ammattilaisen tekemään arvioon ja yhteisiin, konkreettisiin tavoitteisiin. Kuntoutus on suunnitelmallista ja tavoitteellista toimintaa, jonka tarkoituksena on edistää lapsen tai nuoren mahdollisimman itsenäistä toimintaa omassa elinympäristössään.

Soite tarjoaa monipuolisia maksuttomia kuntoutuspalveluita alle 18-vuotiaille, kuten esimerkiksi:

- **fysioterapiaa**, jossa tuetaan toimintakykyä esimerkiksi leikkauksen jälkeen tai tuki- ja liikuntaelimestön erilaisiin kiputiloihin tai vaivoihin liittyen.

- **toimintaterapiaa**, jossa vahvistetaan arjen taitoja ja osallisuutta, kun sairaus tai vamma aiheuttaa haasteita ikätasoisessa arjessa (itsestä huolehtiminen, kotielämän toiminnot, opiskelu).
- **puheterapiaa**, jossa keskeisenä puheen, kielen ja kommunikaation edistäminen.
- **sopeutumisvalmennusta ja ensitietopäiviä** kuntoutusohjaajien toimesta, jossa tarkoituksena tukea nuorta ja perhettä sairauden tai vamman vaikutuksissa arkeen.

Päätösesitys

Nuorisovaltuusto päättää merkitä saadun informaation tiedoksi.

Päätös