

Kouluterveyskysely 2025 tulokset Keski-Pohjanmaalla

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025
4123/00.02.12/2025

Valmistelija	hyvinvointikoordinaattori Henri Nevalainen Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL) on julkaissut Kouluterveyskyselyn 2025 tulokset. Kysely toteutetaan joka toinen vuosi, ja siihen osallistuvat perusopetuksen 4., 5., 8. ja 9. luokkien oppilaat, lukiokoulutuksen 1.–2. vuoden opiskelijat ja ammatillisten oppilaitosten 1.–2. vuoden opiskelijat. Keski-Pohjanmaan alueen tuloksissa on nähtävissä positiivisia muutoksia, mutta myös huolia. Positiiviset muutokset ja huolet ovat pääasiassa samansuuntaisia kuin koko maan tuloksissa. Koetussa terveydentilassa, yksinäisyyden kokemuksessa ja seksuaalista häirintää kokevien osuuksissa on esimerkiksi nähtävissä positiivisia muutoksia. Huolta herättäviä tuloksia ovat esimerkiksi ahdistuneisuuden tunne tytöillä sekä nikotiinipussien käytön lisääntyminen. Liikkumisessa, ravitsemuksessa ja nukkumisessa näyttäisi olevan myös kehitettävää niin meidän alueella kuin koko maassa.
Päätösesitys	Nuorisovaltuusto 1. merkitsee kouluterveyskyselyn tulokset tiedoksi 2. antaa evästyksiä siihen, miten tuloksia kannattaa lähteä kehittämään
Päätös	