

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto

Aika 21.10.2025 klo 17:00 -

Paikka Nuorisotila, Veteli ja Teams

Käsiteltävät asiat

Asia	Otsikko	Sivu
38	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
39	Pöytäkirjan tarkastus	4
40	Työjärjestyksen hyväksyminen	5
41	Nuorten Omahelpperi	6
42	Soite - Lasten ja nuorten kuntoutus	7
43	Sote-keskus toimialueen ajankohtaiskatsaus	9
44	Kouluterveyskysely 2025 tulokset Keski-Pohjanmaalla	10
45	Valtuustoryhmien kummit nuorisovaltuustolle	11
46	Muut asiat	13
47	Seuraavan kokouksen ajankohta	14

Osallistujat

	Nimi	Tehtävä
Läsnä	Luoto Elsa-Marella	pj, alueellinen edustaja Kaustinen
	Karppinen Minja	vpj, Toholampi
	Hietalahti Iina	jäsen, Halsua
	Koskela Siru	jäsen, Halsua
	Tuikkanen Adele	jäsen, Kannus
	Kuutti Aarni	jäsen, Kannus
	Haka Pinja	jäsen, Kokkola
	Anttila Emmi	jäsen, Kokkola
	Vitikka Lilja	jäsen, Kokkola
	Saari Julius	jäsen, Kaustinen
	Rautiainen Vilja	jäsen, Kaustinen
	Haaponiemi Niiles	jäsen, Lestijärvi
	Puusaari Fiia	jäsen, Perho
	Humalajoki Liia	jäsen, Perho
	Syri Eeti	jäsen, Toholampi
	Huusko Elma	jäsen, Veteli
	Wishart Pietari	jäsen, Veteli
	Huusko Aili	jäsen, alueellinen edustaja Perhonjokilaakso
	Salminen Jussi	osallisuus- ja asiakkuuspäällikkö, esittelijä
	Kurikkala Piia	toimialuejohtaja, Sote-keskus
Muu	Hauhtonen Hannele	pöytäkirjanpitäjä
	Nurmi-Lehto Anna	aluehallituksen edustaja
	Tiala Marja	aluehallituksen edustaja
	Rauhala Pia-Susanne	terveydenhoitaja, Sote-keskus
	Känsäkangas Tiina	toimintayksikön esihenkilö, kuntoutuksen lasten ja nuorten palvelut
	Paananen Marja	sosiaalihuollon integraatiopäällikkö, Sote-keskus
	Nevalainen Henri	hyvinvointikoordinaattori

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

21.10.2025

38

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025

Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueen nuorisovaltuuston toimintasäännön mukaisesti nuorisovaltuuston kokouskutsu on toimitettava vähintään viikkoa ennen kokousta jäsenille.

Hallintosäännön 152 §:n mukaan esityslista julkaistaan hyvinvointialueen verkkosivuilla.

Avattuaan kokouksen puheenjohtaja toteaa läsnä olevat sekä sen onko kokous laillisesti koolle kutsuttu ja päätösvaltainen. Toimielin on päätösvaltainen, kun puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja ja vähintään puolet jäsenistä on läsnä.

Päätösesitys

Puheenjohtaja toteaa kokouksen laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

21.10.2025

39

Pöytäkirjan tarkastus

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025

Päätösesitys

Nuorisovaltuusto valitsee kaksi pöytäkirjan tarkastajaa.

Päätös

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

21.10.2025

40

Työjärjestyksen hyväksyminen

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025

Päätösesitys

Nuorisovaltuusto päättää hyväksyä esityslistan kokouksen työjärjestykseksi.

Päätös

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

21.10.2025

41

Nuorten Omahelpperi

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025
3954/00.02.12/2025

Valmistelija terveydenhoitaja Pia-Susanne Rauhala

Omahelpperi tarjoaa nuorille selkeän kanavan, josta löytyy tietoa, tukea sekä alueellisia ja valtakunnallisia palveluja ja tapahtumia. Palvelun ideana on, että kaikki olennainen on koottu yhteen – luotettavasti ja helposti löydettävässä muodossa.

Omahelpperi on maksuton ja sitä käytetään nimettömästi osoitteessa [Omahelpperi](#).

Päätösesitys Nuorisovaltuusto päättää merkitä saadun informaation tiedokseen. Keskustelee asiasta ja antaa evästyksiä jatkokehittämiseen.

Päätös

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

21.10.2025

42

Soite - Lasten ja nuorten kuntoutus

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025
4228/00.02.12/2025

Valmistelija

toimintayksikön esihenkilö Tiina Käsäkangas

Julkisen terveydenhuollon järjestämää lääkinnällistä kuntoutusta ohjaa terveydenhuoltolaki (2010/1326, 29§), jossa määritellään lääkinnällisen kuntoutuksen järjestämisvastuu hyvinvointialueelle, ellei se lain mukaan kuulu jonkun muun; (esim. Kelan tai vakuutuslaitosten järjestämisvastuulle).

Kuntoutuksen lähtökohtana ovat aina kuntoutujan yksilölliset tarpeet ja yksilöllisesti asetetut tavoitteet. Kuntoutuksen tavoitteena on ylläpitää ja edistää yksilön toimintakykyä, itsenäistä selviytymistä, osallistumismahdollisuuksia, elämänlaatua, työ- ja opiskelukykyä. Kuntoutus voi sisältää fysioterapiaa, toimintaterapiaa, puheterapiaa, apuvälinepalveluita, sopeutumisvalmennusta tai kuntoutusohjausta. Kuntoutuminen on kuntoutujan prosessi, jossa kuntoutuja on aktiivinen ja tavoittelee itselleen tärkeitä ja merkityksellisiä taitoja.

Kuntoutukseen ohjautuminen perustuu toimintakyvyn pidempiaikaiseen heikentymiseen, jonka taustalla on pitkäaikaissairaus, esimerkiksi kehityshäiriö tai -vamma, neurologinen sairaus, tuki- ja liikuntaelimestöön vaikuttava sairaus tai vamma (esim. lastenreuma tai kirurgisen toimenpiteen jälkeinen kuntoutus).

Soitessa terapeutin arvioon ohjaututaan yleensä lääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen läheteellä. Kuntoutuksen tarve arvioidaan, huomioiden nuoren arkiympäristö ja elämänvaihe. Arvion perusteella mietitään tarvittavat kuntoutustoimenpiteet.

Kuntoutus järjestetään Soitessa omana toimintana, ostopalveluna palvelusetelillä tai maksusitoumuksella, ellei kuntoutus kuulu jonkun muun esim. Kelan järjestettäväksi. Soiten tarjoama lääkinnällinen kuntoutus lapsille ja nuorille perustuu aina yksilölliseen tarpeeseen, ammattilaisen tekemään arvioon ja yhteisiin, konkreettisiin tavoitteisiin. Kuntoutus on suunnitelmallista ja tavoitteellista toimintaa, jonka tarkoituksena on edistää lapsen tai nuoren mahdollisimman itsenäistä toimintaa omassa elinympäristössään.

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

21.10.2025

Soite tarjoaa monipuolisia maksuttomia kuntoutuspalveluita alle 18-vuotiaille, kuten esimerkiksi:

- **fysioterapiala**, jossa tuetaan toimintakykyä esimerkiksi leikkauksen jälkeen tai tuki- ja liikuntaelimestön erilaisiin kiputiloihin tai vaivoihin liittyen.
- **toimintaterapiala**, jossa vahvistetaan arjen taitoja ja osallisuutta, kun sairaus tai vamma aiheuttaa haasteita ikätasoisessa arjessa (itsestä huolehtiminen, kotielämän toiminnot, opiskelu).
- **puheterapiala**, jossa keskeisenä puheen, kielen ja kommunikaation edistäminen.
- **sopeutumisvalmennusta ja ensitietopäiviä** kuntoutusohjaajien toimesta, jossa tarkoituksena tukea nuorta ja perhettä sairauden tai vamman vaikutuksissa arkeen.

Päätösesitys

Nuorisovaltuusto päättää merkitä saadun informaation tiedoksi.

Päätös

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

21.10.2025

43

Sote-keskus toimialueen ajankohtaiskatsaus

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025

Valmistelija integraatiopäällikkö Marja Paananen

Sote-keskus toimialueelta toimialuejohtaja Piia Kurikkala ja/tai integraatiopäälliköt Marja Paananen ja Nico Jäväjä osallistuvat nuorisovaltuuston toimintaan, esittelevät ajankohtaisia asioita ja vastaavat nuorisovaltuuston kysymyksiin.

Integraatiopäällikkö Marja Paananen antaa Sote-keskuksen ajankohtaiskatsauksen.

Päätösesitys Nuorisovaltuusto päättää merkitä tiedoksi Sote-keskuksen ajankohtaiskatsauksen.

Päätös

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

21.10.2025

44

Kouluterveyskysely 2025 tulokset Keski-Pohjanmaalla

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025
4123/00.02.12/2025

Valmistelija

hyvinvointikoordinaattori Henri Nevalainen

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) on julkaissut Kouluterveyskyselyn 2025 tulokset. Kysely toteutetaan joka toinen vuosi, ja siihen osallistuvat perusopetuksen 4., 5., 8. ja 9. luokkien oppilaat, lukiokoulutuksen 1.–2. vuoden opiskelijat ja ammatillisten oppilaitosten 1.–2. vuoden opiskelijat.

Keski-Pohjanmaan alueen tuloksissa on nähtävissä positiivisia muutoksia, mutta myös huolia. Positiiviset muutokset ja huolet ovat pääasiassa samansuuntaisia kuin koko maan tuloksissa. Koetussa terveydentilassa, yksinäisyyden kokemuksessa ja seksuaalista häirintää kokevien osuuksissa on esimerkiksi nähtävissä positiivisia muutoksia. Huolta herättäviä tuloksia ovat esimerkiksi ahdistuneisuuden tunne tytöillä sekä nikotiinipussien käytön lisääntyminen. Liikkumisessa, ravitsemuksessa ja nukkumisessa näyttäisi olevan myös kehitettävää niin meidän alueella kuin koko maassa.

Päätösesitys

Nuorisovaltuusto

1. merkitsee kouluterveyskyselyn tulokset tiedoksi
2. antaa evästyksiä siihen, miten tuloksia kannattaa lähteä kehittämään

Päätös

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto	§ 27	21.05.2025
Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto		21.10.2025

45**Valtuustoryhmien kummit nuorisovaltuustolle**

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.05.2025 § 27

Valmistelija	puheenjohtaja Elsa-Marella Luoto, osallisuus- ja asiakkuuspäällikkö Jussi Salminen
--------------	---

Nuorisovaltuuston toimintasäännön mukaisesti jokaista aluevaltuustoryhmää pyydetään nimeämään kummivaltuutettu nuorisovaltuustolle. Uusi valtuusto aloittaa 9.6.2025.

Päätösesitys	Nuorisovaltuusto päättää pyytää aluevaltuustoryhmiä nimeämään uudet kummivaltuutetut Nuorisovaltuustolle.
--------------	---

Päätös	Nuorisovaltuusto päätti pyytää aluevaltuustoryhmiä nimeämään uudet kummivaltuutetut Nuorisovaltuustolle.
--------	--

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025
2132/00.02.12/2025

Valmistelija	puheenjohtaja Elsa-Marella Luoto, osallisuus- ja asiakkuuspäällikkö Jussi Salminen
--------------	---

Kummivaltuutettuja nuorisovaltuustolle nimetty valtuustoryhmittäin seuraavasti:

- Kokoomuksen valtuustoryhmä
Pekka Kauppi ja Janne Jukkola
- KD-valtuustoryhmä
Hanna-Lea Ahlskog
- Perussuomalaisten aluevaltuustoryhmä
Ulpu Keränen ja Minna Koskela
- Svenska folkpartiet i Mellersta Österbottens fullmäktigegrupp
Marlén Timonen

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto
Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

§ 27

21.05.2025

21.10.2025

- SDP:n aluevaltuustoryhmä
Sofia Behluli ja Sakari Ruisaho
- Keskustan aluevaltuustoryhmä
Ville Hirvikoski ja Hannes Torppa
- Vasemmistoliiton valtuustoryhmä
Camilla Jokela ja Anette Johansson
- Vihreä valtuustoryhmä
Mari Pitkänen

Päätösesitys

Nuorisovaltuusto merkitsee valtuustoryhmittäin nimetyt kummivaltuutetut tiedoksi.

Päätös

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

21.10.2025

46

Muut asiat

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025

Merkitään tiedoksi seuraavat asiat:

1. Keski-Pohjanmaan aluehallitus on kokouksessaan 27.8.2025 § 199 nimennyt Marja Tialan ja Anna Nurmi-Lehdon aluehallituksesta edustajiksi puhe- ja läsnäolo-oikeudella osallistumaan nuorisovaltuuston kokouksiin nuorisovaltuuston jäljellä olevaksi toimikaudeksi kevääseen 2026 asti.
2. Nuorisovaltuuston edustajana puheenjohtaja Elsa-Marella Luoto osallistunut kansainvälisen nuorisotyön osallisuus -aiheiseen seminaariin 2.10.2025 Kokkolassa, jossa hän piti pyydetyn puheenvuoron hyvinvointialueen nuorisovaltuuston toiminnasta.

Päätösesitys

Nuorisovaltuusto merkitsee asiat tiedoksi.

Päätös

Keski-Pohjanmaan
nuorisovaltuusto

21.10.2025

47

Seuraavan kokouksen ajankohta

Keski-Pohjanmaan nuorisovaltuusto 21.10.2025

Päätösesitys

Päätetään seuraavan kokouksen ajankohta.

Päätös