

ÖPPNA DÖRRAR KURS FÖR NÄRSTÅENDEVÅRDARE I KARLEBY - VÅREN 2026



En kurs för dig som är närstående till någon som behöver din vård eller omsorg.

Under kursen behandlar vi vad närståendevård innebär ur olika synvinklar och tar upp bland annat samhällets stöd till närståendevårdare och kunskap för omsorg och vård i hemmet. Vi diskuterar också förändringar i livet samt källor till kraft.

Du behöver inte ha något avtal om närståendevård för att delta i kursen.

Behöver du avlastning för din vårdbehövande under tiden så erbjuds gratis parallell aktivitet (för upp till 10 personer) på plats av Soites familjevårdare och DinStund-verksamheten

Kursdatum: Tisdagar **10.3, 24.3, 7.4** och måndag **20.4 kl. 10.30-14.30**

Plats: Kalvholmens lägergård, Trullövägen 135

Avgift: 7€/person/gång (inkl. Lunch, kaffe och kursmaterial)

Information: Anki Elvström tfn **050-4676657** anki.elvstrom@folkhalsan.fi

Minna Dahlbacka tfn **040-8042763** minna.dahlbacka@soite.fi

Anmälan: Anmäl dig **senast 27.2** till Anki, maxantal: 15 personer.

Kursledare: Anki Elvström, Folkhälsan

Minna Dalbacka, Soite

Annette Ståhl och Maria Vidjeskog från Karleby sv. församling
samt expertföreläsare

Arrangör: Folkhälsan i samarbete med Soite och Karleby sv. församling.

